



12 Point fort

Vivre le handicap sévère au quotidien? Des familles racontent et posent leurs attentes pour l'avenir de leur enfant.



22 Interview

Prévenir les abus? Ueli Affolter, directeur de l'Association bernoise de homes, fait le point de la situation.



27 Repère

Vie de famille exigeante? Idées et aides pour ne pas laisser le stress prendre le dessus.



Infos 6

L'ONU reconnaît la Journée mondiale du syndrome de Down.

Point fort 12

Quel est le quotidien de familles avec un enfant sévèrement handicapé? Entre soins, amour, imprévus et attentes, deux mamans racontent.

Interview 22

Ueli Affolter décortique les apports de la Charte contre les abus sexuels. Et invite les parents à rester vigilants.

Reportage 25

Visite dans une entreprise qui intègre des personnes handicapées.

Repère 27

La vie de famille est plein de rebondissements. Tant mieux, pour autant que cela ne se transforme pas en stress.

Service 29

Echanger, s'informer, rechercher... *insieme* présente sa bourse aux annonces. Une plateforme internet ouverte à toutes et tous.

Les gens 30

Portrait d'une ceinture noire qui s'engage pour le Judo Handicap. Et hommage à Ahia Zemp, femme de combat.

Médias 32

Se préparer aux nouvelles curatelles, suivre le périple d'un père et chanter sur la musique du Band.

De-ci, de-là 33

Place aux mamans qui créent et aux frères et sœurs qui veulent faire entendre leur voix.

Annonces 34

Les petites annonces pour amitié et amour.

Tirer à la même corde

Je m'appelle Katrin Jenni. J'ai 33 ans. J'ai suivi une école d'économie domestique et j'ai longtemps travaillé dans les nettoyages. J'ai toujours aimé aller à l'école et j'ai toujours voulu faire quelque chose avec le papier et l'écriture. Maintenant, j'ai découvert une nouvelle activité.



Katrin Jenni,
Collaboratrice
d'*insieme* Suisse

Depuis le 1^{er} février 2012, je travaille à 30% au secrétariat d'*insieme* Suisse en tant qu'employée de bureau. Cela me plaît beaucoup. Je remplis des tâches diverses, qui correspondent à mes attentes. Je trie le courrier, écris des adresses, compte et classe des cartes, utilise la machine à affranchir et colle des étiquettes sur les enveloppes. Je remplis volontiers ces tâches. Je vais d'ailleurs me former et suivre un cours d'informatique.

Je vis dans le Jura bernois. Pour aller au travail, je prends le train à 6h40. J'aime voyager en train. Je me réjouis à chaque fois du trajet jusqu'à Berne. J'utilise cet instant pour me préparer au travail. Je n'aime pas quand la distance pour aller au bureau est trop courte. Parfois, on est un peu nerveux avant d'aller travailler. Je trouve mieux d'avoir le temps de me préparer aux diverses tâches qui m'attendent. J'écoute de la musique, regarde par la fenêtre et me plaît à voir le soleil se lever. Après le travail aussi, je suis heureuse de prendre le train. C'est bien d'avoir un peu de temps et de pouvoir se détendre. Quand on se donne à fond au travail, il n'est pas toujours facile de s'occuper directement de ce qui nous attend à la maison. Le ménage, la vaisselle ou la danse Zumba, par exemple.

En dehors du travail, je fais du théâtre, je peins, je fais du ski, du vélo ou du cheval et je passe du temps avec mon ami Roman. Je vais souvent en vacances dans le sud de la France. J'aime la mer, là-bas. J'y vais cette année aussi en septembre, avec Roman et mes parents. Ce serait bien si toutes les personnes – avec ou sans handicap – avaient un chez-soi, un travail et une famille. Je trouve important que tout le monde puisse travailler dans le monde "normal" du travail et pas seulement dans des ateliers protégés. En fait, ce n'est pas très important que quelqu'un soit un peu différent. L'important, c'est qu'on tire tous à la même corde, que ce soit au travail ou en dehors.