



Communiqué

«Je suis normal, tu es normale, qui est normal? A la rencontre des personnes en situation de handicap mental» Un manuel d'enseignement destiné aux élèves de 12 à 16 ans.

insieme Suisse et les éditions Médecine & Hygiène présentent un manuel d'enseignement unique en son genre: **avec «Je suis normal, tu es normale, qui est normal?», la question du handicap mental entre enfin dans les préaux scolaires.** Cet ouvrage invite le corps enseignant et les élèves à aborder la question de la diversité humaine sous l'angle du handicap mental.

Comme tout à chacun, les personnes en situation de handicap mental veulent apprendre habiter et travailler selon leurs moyens et capacités. Ils sont soutenus par leurs parents regroupés dans les associations **insieme**. La plupart des enfants, jeunes et adultes mentalement handicapés fréquentent des écoles spécialisées, vivent en institution, travaillent dans des ateliers protégés. On les croise rarement dans la rue. Ils ne correspondent pas à l'idéal de beauté et santé actuel. Il leur est parfois difficile de suivre le rythme d'une société qui va toujours plus vite. **La plupart des gens se sentent mal à l'aise lorsqu'ils croisent une personne mentalement handicapée.**

Un manuel d'enseignement pour changer de point de vue

«Je suis normal, tu es normale, qui est normal?» offre l'occasion de **briser les préjugés envers les personnes en situation de handicap.** **insieme** mise sur les jeunes: curieux, ils sont prêts à accepter de nouvelles idées. Des expériences positives peuvent influencer leur vision du monde. C'est pourquoi cet ouvrage donne la priorité à la rencontre entre élèves et personnes mentalement handicapées. Ces contacts et les exercices permettent aux apprenants de réfléchir à leur propre personnalité et d'acquérir de nouvelles compétences sociales: affirmer leur estime de soi et développer leur sens du respect envers celles et ceux qui n'ont pas les mêmes dispositions. Le manuel renseigne également sur l'histoire et les types de handicap mental.

Unique en son genre

«Je suis normal, tu es normale, qui est normal?» est unique: **pour la première fois, le thème des personnes mentalement handicapées entre dans les préaux romands.** Il comble un vide au niveau de l'enseignement. Il offre des solutions pour mieux comprendre le monde du handicap mental. Depuis fin 2004, la version allemande «Wer bin ich? Wie bist du? Was ist normal?» connaît un vrai succès auprès des enseignant-e-s.

Alexandra Bürgi, Susanne Franz, Andrea Künzler, Regula Wermelinger: «Je suis normal, tu es normale, qui est normal?», **insieme** Suisse, Ed. Médecine & Hygiène, 2006, 102 pages, ISBN 2-88049-225-4
Pour commander, adressez-vous au secrétariat central d'**insieme**:
sekretariat@insieme.ch, tél. 031 305 13 13.

Pour de plus amples informations: France Santi ou Beatrice Zenzünen

G: Kommunikation/Öffentlichkeitsarbeit/Jesuinsnormal/Communiqué

Fédération suisse des associations de parents de personnes mentalement handicapées

Case postale 6819 - 3001 Berne - Tel. 031 305 13 13 - Fax 031 305 13 14 - e-mail: sekretariat@insieme.ch - www.insieme.ch - Dons PC 25-15000-6